

SVARBIAUSI FAKTAI APIE PEDIKULIOZĘ

1

KODĖL TAI SVARBI VAIKŲ PROBLEMA?

Vaikai ugdymo įstaigoje kontaktuoja visą dieną. Artimas, glaudus ryšys tarp vaikų – puiki terpė parazitams plisti. Pedikulioze dažniausiai užsikrečia 3–12 metų amžiaus vaikai. Pagrindinis šios ligos plitimo būdas – tiesioginis kontaktinis, tai yra iš galvos į galvą. Taip pat galima užsikrėsti per šukas, plaukų šepečius, keičiantis galvos apdangalais bei juos laikant kartu.



2

KAIP IŠVENGTI UŽSIKRĖTIMO?

Mokykite vaiką nesidalinti asmeniniais daiktais – plaukų šukomis, gumelėmis, galvos apdangalais ir kt. Po kontakto su galimai sergančiu pedikulioze asmeniu, stebėkite simptomus. Atsiradus galvos niežuliui ir pastebėjus glindas ar gyvas utėles, kreipkitės į šeimos gydytoją arba vaistininką. Reguliariai plaukite drabužius ir patalynę, siurbkite kilimus. Reguliariai plaukite galvą bei dažnai šukuokite plaukus.

3

AR PEDIKULIOZĖ – NEVALYVŲ ŽMONIŲ LIGA?

Tai, kad utėlės yra nevalyvų žmonių problema, yra mitas. Užsikrėsti pedikulioze gali bet kas, be to, yra tyrimų, kad galvinės utėlės labiau mėgsta švarius plaukus. Utelės gali pasitaikyti bet kuriam žmogui, nepriklausomai nuo socialinės padėties ar švaros lygio.



4

KĄ DARYTI UŽSIKRĖTUS?

Nedelsiant kreiptis į šeimos gydytoją diagnozės patvirtinimui ir tinkamo gydymo paskyrimui. Taip pat būtina kruopščiai išsiurbti minkštus baldus, kilimus ir čiužinius. Šukas ir kitus plaukų priežiūros reikmenis reikėtų plauti arba mirkyti 4–5 proc. acto tirpale 30 min. Dezinfekuoti žaislus bei namų paviršius. Pranešti asmenimis, su kuriais turėtas artimas tiesioginis kontaktas (pranešti ugdymo įstaigai). Nesinaudoti kitų žmonių plaukų priežiūros reikmenimis, galvos apdangalais, drabužiais ir pan.. Iki gydymo pabaigos vengti tiesioginio kontakto su kitais žmonėmis.

5

KAIP PERSPĖTI KITUS APIE SUSIRGIMĄ PEDIKULIOZE?

Pranešti apie užsikrėtimą utelėmis tikrai yra jautru, tačiau svarbu suprasti, kad pranešdami kitiems apie savo ar vaiko užsikrėtimą, apsaugome juos nuo šios ligos. Keli patarimai: pokalbiui pasirinkite tinkamą, ramią, konfidencialią aplinką, tai gali būti ir elektroninė erdvė. Iš anksto pasiruoškite papasakoti pašnekovui apie pastebėtus požymius, kada juos pastebėjote ir kokių veiksmų imatės. Pastebėję neigiamą pašnekovo reakciją atkreipkite dėmesį, kad užsikrėsti utelėmis gali bet kas, nepriklausomai nuo socialinės padėties ar higienos įpročių. Jeigu turite klausimų pašnekovui ar norite sulaukti pagalbos – atvirai apie tai praneškite.

