



EUROPOS JUDUMO SAVAITĖ RUGSĖJO 16-22 D. „TAUPYTI ENERGIJĄ“

Kiekvienais metais Europos judumo savaitės metu siekiama didinti žmonių sąmoningumą, formuoti tvaresnius judėjimo įpročius. Tai ne tik padeda gerinti oro kokybę, mažinti triukšmą, bet ir gerinti visuomenės fizinę bei psichinę sveikatą.

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras kviečia ugdymo įstaigas ir jų bendruomenę prisidėti prie Europos judumo savaitės! Kviečiame įstaigoje surengti piešinių konkursą, fizinio aktyvumo pamoką, pasivaikščiojimą ar kitą iniciatyvą, taip paminint EUROPOS JUDUMO SAVAITĘ!

Šiais metais Vilniaus miesto savivaldybė Europos judumo savaitę kviečia paminėti aktyviai ir naudingai:

- rugsėjo 16 d. vyks kelionė „Dviračiu per pasaulį Šnipiškėse“;
- rugsėjo 17 d. startuos ekskursija „Daugiau nei 10 Vilniaus veidų 10-uju autobusu“;
- rugsėjo 20 d. ekskursija ant dviejų ratų „Vilnius 700. Dviračiu per miesto istoriją“.

Daugiau informacijos apie Europos judumo savaitės minėjimą Vilniuje galite rasti [čia](#).

Rugsėjo 22-ąją dieną minima TARPTAUTINĖ DIENA BE AUTOMOBILIO:

- JUDU (Są Susisiekimo paslaugos) komanda kviečia vilniečius ir miesto svečius po miestą keliauti **viešuoju transportu nemokamai visą dieną**.
- Šią dieną žmonės raginami palikti automobilį namuose ir keliauti kitu būdu - **važiuoti dviračiu, eiti pėsčiomis, paspirtuku, keliauti viešuoju transportu (traukiniu ar autobusu)**. Galbūt taip keliauti taps įpročiu ir keliauti taupiau bei sveikiau rinksitės ištisus metus! Judėdami nepamirškime ir saugaus elgesio kelyje!

Dideli pokyčiai daromi pamažu. Po tvarų žingsnį - kasdien!

